

# 地方 共済

Autumn 2020

305

<https://www.chikyosai.or.jp/>



2 当共済組合における  
医療費分析等の状況について

4 当共済組合における  
短期経理の財政状況について

5 利用申込受付開始!  
マイナンバーカードが健康保険証として  
利用できるようになります!

7 マイナポイントの申込とまとめてできる!  
健康保険証の利用申込 & マイナポータルの利用者登録

8 マイナンバーカードの組合員証(健康保険証)  
利用について

8 年金払い退職給付の基準利率等が  
本年10月から変更されます

9 地共済年金情報Webサイトで  
将来のねんきんを考えてみませんか?

11 宿泊施設の年末年始営業案内

10 地方共済クリニック  
秋の肌荒れ マスクの肌荒れ

12 「旅の宿」からご案内  
ヘリテージ浦和 別所沼会館 (埼玉県さいたま市)  
サンヒルズ三河湾 (愛知県蒲郡市)

14 Q&A  
「大動脈弁置換術(人工弁装着)は、  
障害の年金を請求することができますか?」

15 知って納得情報掲示板  
「図書館」骨董・古美術のプロが教える  
コワ〜イ、骨董品売買の裏話

「郷土のお菓子」岐阜県銘菓 飛騨 巻柿・中津川 栗きんとん  
「表紙の写真」山形県 笹野一刀彫

16 編集後記

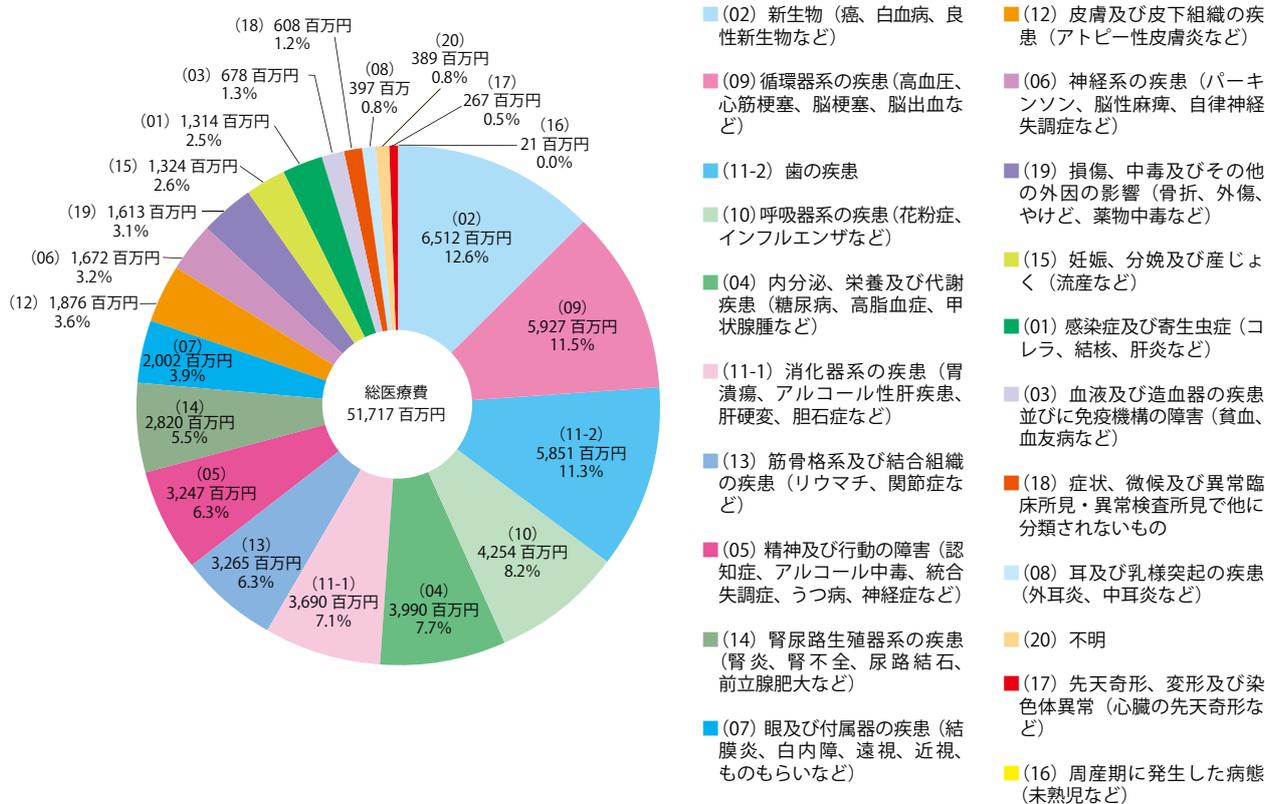
# 当共済組合における 医療費分析等の状況について

## 1 概要

当共済組合の組合員及び被扶養者に関する医療機関からの診療報酬明細書（レセプト）のデータにつきまして、平成31年4月～令和2年3月の間に当共済組合に請求があったものについて分析したところ、次のような傾向が見られました。

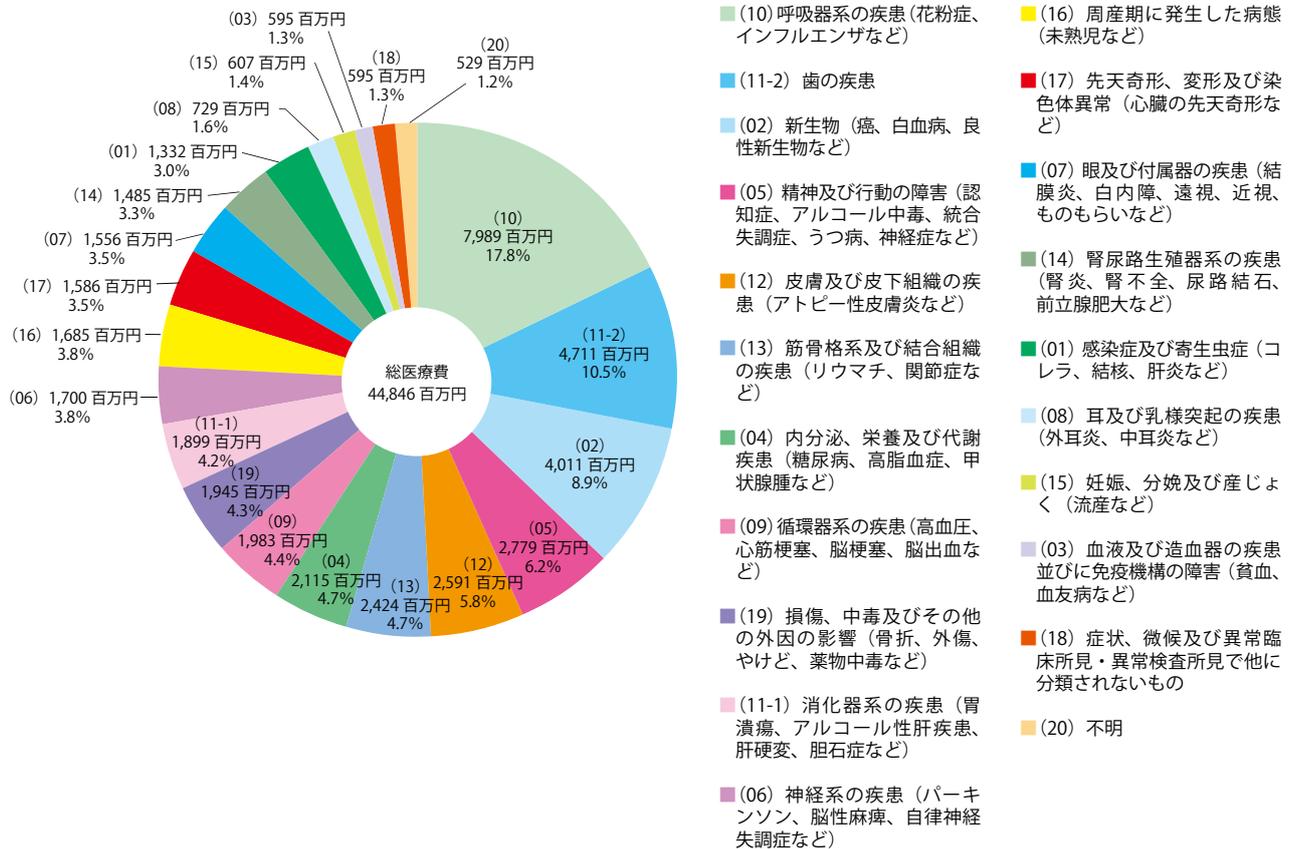
## 2 組合員の疾病別の医療費の状況

組合員のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の21分類の疾病別で見ますと、「(02) 新生物（癌、白血病、良性新生物など）」が最も多く、総医療費517億1千7百万円のうち、65億1千万円（12.6%）となっており、次に、「(09) 循環器系の疾患（高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血など）」が59億2千万円（11.5%）となっております。



### 3 被扶養者の疾病別の医療費の状況

被扶養者のレセプトにつきまして、下のとおり「(01) 感染症及び寄生虫症（コレラ、結核、肝炎など）」～「(20) 不明」の 21 分類の疾病別で見ますと、「(10) 呼吸器系の疾患（花粉症、インフルエンザなど）」が最も多く、総医療費 448 億 4 千 6 百万円のうち、79 億 8 千 9 百万円（17.8%）となっており、次に、「(11-2) 歯の疾患」が 47 億 1 千万円（10.5%）となっております。



### 4 重症者のうち医療機関に未受診の組合員への受診勧奨事業について

令和元年度の特健康診査を受診した組合員の方で、次のいずれかの条件に該当する方を重症者として抽出し、医療機関への受診を促す冊子を配付する事業を行っております。

- ① 血糖：HbA1c（血糖コントロール値）が、6.5%以上の方（HbA1c を測定していない場合は、空腹時血糖が 126mg以上の方）
- ② 血圧：収縮期血圧（最高血圧）160mmHg 以上又は拡張期血圧（最低血圧）100mmHg 以上の方

この冊子を受け取った組合員の方におかれましては、冊子の内容をご確認いただき、医療機関への受診を行っていただきますようお願いいたします。

# 当共済組合における 短期経理の財政状況について

## 短期経理とは

組合員とその家族（被扶養者）の病気やケガ、出産、死亡、休業、災害などに対して行う給付や、高齢者医療制度への支援金などを支出する経理です。

財源は、主に組合員の標準報酬の月額・標準期末手当等の額から天引きされる掛金と、事業主である地方公共団体等からの負担金で賄われています。

## 高齢者医療制度とは

一般的に、高齢になるほど収入が少なくなり、医療費がかかるため、高齢者の割合が高い国民健康保険や、75歳以上の後期高齢者医療制度の財政的な負担は大きくなります。

このため、高齢者医療を社会全体で支える観点から、当共済組合においても、後期高齢者医療制度を支援するための後期高齢者支援金や、65歳から74歳までの前期高齢者の方の医療費を全国の医療保険者間で調整するための前期高齢者納付金などを負担しています。

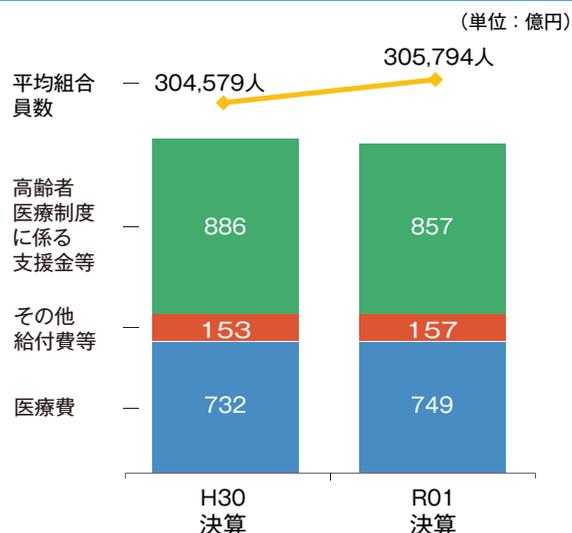
## 現状と今後の見通し

令和元年度は、組合員数の増加に伴う掛金負担金収入の増加や後期高齢者支援金等の支出が減少したことにより短期積立金は増加しました。（[図1](#)・[図2](#)参照）

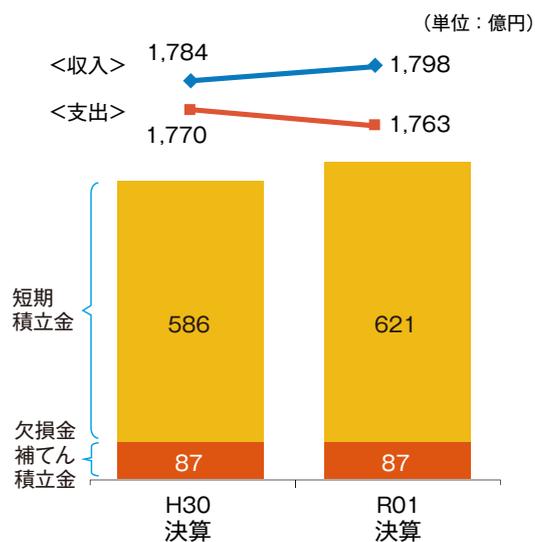
令和元年度決算における短期経理の支出割合は、医療費が42%であるのに対して、高齢者医療制度に係る支援金等が49%を占めています。（[図3](#)参照）

今後については、新型コロナウイルス感染症の影響や医療保険制度の改正等の動向（団塊の世代が75歳以上となる令和4年度以降の高齢者医療制度に係る支援金等の影響）を注視しながら運営していくことが重要となっています。

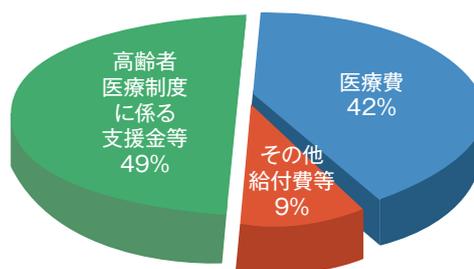
<図1> 組合員数と短期経理の支出内訳の推移



<図2> 短期経理財政の収支状況の推移



<図3> 令和元年度 短期経理支出割合



利用申込受付開始！

# マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月(予定)から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、  
今後、厚生労働省・社会保障医療情報支払基金のホームページで公表予定です。



## 医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。  
※顔写真は機器に保存されません。



### 利用申込はカンタン！

### 今すぐ申込可能

☑ まずは必要なものをチェック！



- ① 申込者本人のマイナンバーカード  
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ② マイナンバーカード読取対応のスマホ(又はPC+ICカードリーダー)
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

- ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。  
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2

- 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

- 利用規約等を確認して、同意する。  
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

- マイナンバーカードを読み取る。  
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん



ウラ面も見てね!



## どんないいことがあるの？

就職・転職・引越をしても  
健康保険証として  
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、  
初めての医療機関等でも、  
今までに使った正確な薬の  
情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで  
自身の特定健診情報や  
薬剤情報・医療費情報が  
見られる！



マイナポータルを通じた  
医療費情報の自動入力で、  
確定申告の医療費控除が  
カンタンに！



限度額適用認定証がなくても  
高額療養費制度における  
限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。  
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



## いつから使えるの？

### 現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！



マイナンバーカードの  
申請はお早めに！

### 2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

### 2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

### 2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



申込方法は  
特設ページでも  
確認できます！



[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)

## 健康保険証利用申込のお問い合わせ



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～18時30分



# マイナポイントの申込と まとめてできる!

マイナポイント  
申込はこちら



## 健康保険証の 利用申込

&

## マイナポータル の利用者登録

2021年3月(予定)から

**マイナンバーカードが健康保険証  
として利用できるようになります!**

※医療機関・薬局によって開始時期は異なります。

詳しくはこちら  
厚生労働省HP



### マイナポータルとは?

子育てや介護をはじめとするオンライン申請ができたり、あなた自身の情報(税や社会保障の情報、予防接種履歴など)が確認できたりする自分専用のポータルサイトです。

詳しくはこちら  
マイナポータルサイト



### メリット より良い医療が可能に!

あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った薬剤情報が医師等と共有できます!

### メリット 手続きなしで限度額以上の 一時的な支払が不要に!

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額以上の支払が免除されます!

### メリット 健康管理ができる!

特定健診情報の閲覧が可能に! 薬剤情報・医療費の  
※医療保険者によって 閲覧が可能に!  
開始時期は異なります。

2021年3月(予定)

2021年10月(予定)

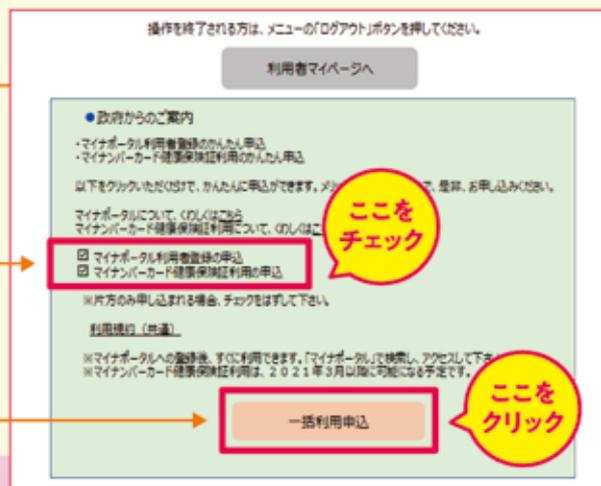
### メリット 医療費控除がカンタンに!

確定申告における医療費控除の手続きで  
マイナポータルを通じて自動入力が可能に!

2021年分所得税の確定申告から(予定)

## 申込・登録はカンタン!

- 1 「マイナポイント」の申込を行う
- 2 「マイナポイントの申込が完了しました」という画面の下の「政府からのご案内」へ進む(画面はこちら▶)
- 3 「マイナポータル利用者登録の申込」と「マイナンバーカード健康保険証利用の申込」にチェックを入れる
- 4 「一括利用申込」をクリックして完了!



## マイナンバーカードの組合員証(健康保険証)利用について

令和3年(2021年)3月(予定)から、医療機関を受診するときや薬局を利用するとき、マイナンバーカードを組合員証(健康保険証)として順次利用できるようになります。

マイナンバーカードを組合員証(健康保険証)として利用するためには、事前にマイナポータルの利用者登録が必要です。

また、令和2年(2020年)7月から、マイナポイント申込み後、マイナポータルの利用者登録とマイナンバーカードを組合員証(健康保険証)として利用するための利用申込みを一連の流れで行うことができるようになりました。

詳細については、前ページをご覧ください。

### よくある質問にお答えします

#### どこの病院で使えるの？

令和3年(2021年)3月から、医療機関や薬局等でマイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表される予定です。

#### マイナンバーを見られるのが不安です。

医療機関や薬局の窓口職員が、マイナンバーを取り扱うことはありません。もし見られたとしても、他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできない仕組みになっています。

#### マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なの？

組合員証(健康保険証)として使えるようになっても、受診歴や薬剤情報等プライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。

## 年金払い退職給付の基準利率等が本年10月から変更されます

### ●令和2年10月からの年金払い退職給付の基準利率等について

年金払い退職給付の算定の基礎となる基準利率、終身年金現価率及び有期年金現価率(以下「基準利率等」といいます。)は、地方公務員共済組合連合会の定款で定められています。

この率は、毎年10月に、国債の利回りを基礎とし、政令で定める事情を勘案し、変更されることとなります。

### ●詳細について

基準利率等の詳細については、地方公務員共済組合連合会のホームページをご覧ください。

地方公務員共済組合連合会ホームページ  
<https://www.chikyoren.or.jp/>

または

地方公務員共済組合連合会

検索

※トップページの、「年金関連情報」⇒「年金財政関係」⇒「年金払い退職給付(退職等年金給付)」からご覧いただけます。

# 地共済年金情報Webサイトで 将来のねんきんを考えてみませんか？

「地共済年金情報 Web サイト」は、組合員及び年金待機者（退職者で年金の支給開始年齢に達していない者）の方々に、年金制度へのご理解を深め、ご自身の将来の年金について意識していただくことを目的としてお知らせしているものです。

## 利用できるサービスメニュー

**メインメニュー**

- 年金加入履歴・加入期間照会
- 保険料納付済額照会
- 標準報酬月額等照会
- 年金見込額照会
- 給付算定基礎額残高履歴照会

**サービスメニュー**

- 年金加入履歴・加入期間照会**  
年金の加入履歴・加入期間を一覧形式で確認することができます。  
照会する
- 保険料納付済額照会**  
ご納付済の保険料の金額を確認することができます。  
照会する
- 給付算定基礎額残高履歴照会**  
給付算定基礎額の残高履歴を確認することができます。  
照会する
- 標準報酬月額等照会**  
標準報酬月額・標準賞与額を確認することができます。  
照会する
- 年金見込額照会**  
将来受けとる年金見込額を確認することができます。  
照会する
- パスワード変更**  
ログイン時に使用するパスワードを変更することができます。  
変更する

## 申込方法

step1

- 地共済年金情報 Webサイトにアクセス  
<https://www.chikyosai-nenkin-web.jp>

step2

- ご利用申し込み  
(氏名・生年月日・基礎年金番号等入力)

step3

- 閲覧に必要なユーザーID受領  
(登録から2週間程度で住所に送付いたします)

## 地共済年金情報 Webサイトにログイン!

詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

※年金の受給権が発生した場合は、利用対象となりません。

# 地方共済クリニック

HEALTHCARE

## 秋の肌荒れ マスクの肌荒れ

寒暖差が激しくなる秋は、肌の悩みが増える季節です。さらに、新たな生活様式により、マスク必須の日々も肌に悪影響を与えているようです。環境の変化やストレスでも肌への負担が大きく、今年は例年以上に肌荒れに注意です！

### マスクの肌荒れは、なぜ起きる？

マスクによる肌荒れは、主にマスク着脱を繰り返すことによる摩擦が原因です。マスクを何度も着けたり外したり、ズラしたりすることで肌に摩擦が生じ、皮膚の角層がはがれやすくなってバリア機能が低下します。すると肌のうるおいが蒸散し、ダメージを受けやすいデリケートな状態になってしまうのです。

また、マスクを繰り返し着脱することによってマスク内に温度差・湿度差が発生し、肌を健康に保つバリア機能や保湿機能が乱れることが肌荒れの原因になっています。

さらに、マスクの中は息をするたびに内側が蒸れるなど湿度が高く、ニキビの原因にもなる雑菌が繁殖しやすい環境でもあります。



### マスクによる肌荒れ対策

#### ●マスクは、小まめに取りかえる

マスクは、小まめに交換する方がよいでしょう。まだ綺麗だからと言って何度も使用するのはやめましょう。

#### ●空気を入れ替える

マスクを長時間つけていると、どうしても雑菌の繁殖が考えられます。可能であれば、マスクをときどき取り外してマスク内の空気を入れ替えるようにしましょう。

#### ●サイズの合ったマスクをつける

自分の顔のサイズとマスクの大きさが合っていないと、マスクがずれやすくなることで摩擦が起きてしまいます。サイズの合ったマスクをつけるようにしましょう。

#### ●マスクの素材を選ぶ・ガーゼはさむ

通気性に優れた綿100%の布マスクがおすすめです。不織布マスクを使う場合は、内側に綿ガーゼを1枚挟んで、毎日取り換えるとよいでしょう。ガーゼを上下5ミリほどはみ出させるなどして、不織布が直接肌に当たらないようにします。



### マスクで肌荒れ急増!?

今年は、口元やおおの肌荒れで医療機関を受診するひとが増えているそうです。暑い夏の間、高温多湿のなかでのマスクの長時間着用によってダメージを受けた肌内部が、肌への負担が大きくなる秋の始まりにトラブルを起こし、ニキビや湿疹、乾燥といった症状が、口周りやマスクのワイヤーに沿って出る肌荒れに悩まされる人が多いようです。

季節や環境の変化で、肌へのストレスが大きくなるときには、いつもより肌をいたわってあげましょう。また、生活習慣の見直しや、バランスの取れた食事を心がけ、内側からも肌荒れ解消に努めることも大切です。

### 肌荒れ防止のスキンケア

肌荒れ防止のために、マスクを着ける前に保湿し、汗をかいたら洗顔、洗顔後はすぐ保湿、というサイクルを心掛けましょう。



# 宿泊施設の年末年始営業案内

年末年始の営業日……★=年末年始用プラン設定日、●=営業日、×=休業日

施設名・所在地・電話番号				年末年始の営業日						宿泊予約 申込開始日
				12月			1月			
				29	30	31	1	2	3	
東北	青森県	ラ・プラス青い森	青森市中央 1-11-18 電話：017-734-4371	●	●	●	●	●	●	受付中
	岩手県	エスポワールいわて	盛岡市中央通 1-1-38 電話：019-623-6251	●	●	×	×	×	●	受付中
		清温荘	盛岡市繫字湯の館 33 電話：019-689-2321	●	●	★	★	★	★	受付中
	秋田県	ルポールみずほ	秋田市山王 4-2-12 電話：018-862-2433	×	×	×	×	×	×	—
	山形県	あこや会館	山形市松波 2-8-1 電話：023-642-1358	●	●	●	●	●	●	受付中
	福島県	杉妻会館	福島市杉妻町 3-45 電話：024-523-5161	×	×	×	×	×	×	—
みちのく荘		福島市飯坂町字小滝 5-2 電話：024-542-4271	×	×	×	×	×	×	—	
関東	栃木県	ニューみくら	宇都宮市昭和 1-3-6 電話：028-622-1093	×	×	×	×	×	×	—
	埼玉県	ヘリテイジ 浦和別所沼会館	さいたま市南区別所 4-14-10 電話：048-861-5219	●	●	●	●	●	●	受付中
	千葉県	ホテルプラザ菜の花	千葉市中央区長洲 1-8-1 電話：043-222-8271	●	●	●	●	●	●	受付中
	東京都	ホテルルポール麹町	千代田区平河町 2-4-3 電話：03-3265-5361	●	●	★	★	★	●	受付中
東海・北陸	愛知県	アイリス愛知	名古屋市中区丸の内 2-5-10 電話：052-223-3755	×	×	×	×	×	×	—
		サンヒルズ三河湾	蒲郡市三谷町南山 1-76 電話：0533-68-4696	●	●	★	★	★	●	受付中
関西	滋賀県	ホテルピアザびわ湖	大津市におの浜 1-1-20 ビアザ 淡海内 電話：077-527-6333	×	×	×	×	×	×	—
	京都府	御所西京都平安ホテル	京都市上京区烏丸通上長者町上ル 電話：075-432-6181	×	×	×	×	×	×	—
	兵庫県	瑞宝園	神戸市北区有馬町 1751 電話：078-903-3800	●	●	★	★	★	★	受付中
中国・四国	広島県	鯉城会館	広島市中区大手町 1-5-3 電話：082-245-2322	×	×	×	×	×	×	—
	山口県	翠山荘	山口市湯田温泉 3-1-1 電話：083-922-3838	●	●	★	★	★	●	受付中
	香川県	ルポール讃岐	高松市中野町 23-23 電話：087-831-3330	×	×	×	×	×	×	—

※ ★の年末年始用プランの利用料金やサービス内容等の詳細については、当組合ホームページ掲載の「年末年始プランのご案内」をご覧ください（当組合ホームページ <https://www.chikyosai.or.jp/>）。



### 鉄道博物館

写真提供：鉄道博物館

<https://www.railway-museum.jp/>  
2018年に南館がオープンし、新たに生まれ変わった「てっばく」。蒸気機関車から新幹線電車まで41両の実物車両は迫力満点。HOゲージの模型車両が走る「鉄道ジオラマ」や鉄道をモチーフとした遊具がそろった「てっばくひろば」も人気。見どころ満載の「てっばく」にぜひ行ってみたい。入館方法が「事前購入制」に変更となっています。詳しくはHPでご確認ください。



### 埼玉スタジアム 2002 公園

<https://www.stadium2002.com/>  
サッカー専用スタジアム「埼玉スタジアム2002」を中心とした憩いと安らぎのある公園。四季折々の植物が植えられ、季節ごとに楽しめます。ウォーミングアップルーム、緑鮮やかなピッチサイドなどを見学できるスタジアムツアーは必見（20名以上の団体については要予約）。



### さいたま市大宮盆栽美術館

<https://www.bonsai-art-museum.jp/ja/>

JR宇都宮線土呂駅東口から徒歩5分、2010年に開館した世界で初めての公立の盆栽美術館です。日本を代表する名品盆栽をはじめ、盆器、水石、絵画資料などを系統的に収集し、公開しています。美術館から歩いて数分のところには大宮盆栽村があり、6つの盆栽園で様々な盆栽がご覧いただけます。



### さいたまスーパーアリーナ・けやきひろば

<https://www.saitama-arena.co.jp/>

さいたま新都心の「さいたまスーパーアリーナ」は、スポーツイベント・コンサート・講演会・見本市展示会など、さまざまな用途に対応している国内最大級の多目的アリーナです。「さいたまスーパーアリーナ」に隣接する「けやきひろば」は、2階が人工地盤の広場となっていて、埼玉県の木であるケヤキが立ち並び、名称の由来となっています。1階と3階では約20店舗のレストランや各種ショップがご利用いただけます。

※ 見学ツアーや体験プログラムなどは人数制限や中止している場合がありますので、詳しくは各施設のホームページを御確認ください。



# ヘリテイジ浦和 別所沼会館

## 閑静な別所沼公園内、豊かな自然に囲まれた保養型施設

〒336-0021  
埼玉県さいたま市南区別所 4-14-10  
TEL 048-861-5219 FAX 048-861-5267  
<https://www.bessyonuma-heritage.com/>

### アクセス

- お車をご利用の場合  
浦和駅前から約5分（駐車場は30台収容可能です）
- バスをご利用の場合  
浦和駅西口より国際興業バス  
田島方面志木駅東口行 別所沼公園下車 徒歩4分
- 電車をご利用の場合  
浦和駅から徒歩約20分  
中浦和駅から徒歩約10分



別所沼公園に隣接、緑あふれる素敵なロケーションです。ウォーキング・ジョギングにも抜群の環境なので、当館併設のランニングステーションで汗を流したら、美味しいランチはいかががでしょうか。都心にもイベント会場等にも好アクセスな当館を、ぜひご利用ください。

組合員様  
**10%off**  
要予約

## ヘリテイジ浦和 別所沼会館 おすすめ宿泊プラン

### ◆ ご宴会プラン

2時間飲み放題付 **5,500円** (税・サ込)

### ◆ 宿泊研修パック

会議室2日間、宿泊、二食付 **12,100円** (税・サ込)



宴会場一例



会議室一例



竹島

[http://www.gamagori.jp/look/detail\\_4\\_0\\_1\\_0\\_0.html](http://www.gamagori.jp/look/detail_4_0_1_0_0.html)  
 長さ 387 メートルの橋で陸地と結ばれて、国の天然記念物に指定されている蒲郡のシンボル「竹島」。島の中央部には、日本七弁財天のひとつである「八百富神社」があります。



ラグーナテンボス

<https://www.lagunatenbosch.co.jp/index.html>  
 自然豊かな三河湾を望む県内随一の総合マリリゾート。エンターテインメント、グルメ&ショッピング、タラソセラピーに温泉まで、あらゆるレジャースタイルを満喫できる超人気スポットです。

全てのプランに  
**GoToトラベル**が適用になります。

蒲郡市観光協会 ▶ <http://www.gamagori.jp/>

# サンヒルズ三河湾

美白泉 温泉露天風呂

〒443-0021

愛知県蒲郡市三谷町南山1-76

TEL 0533-68-4696 FAX 0533-68-4697

<https://www.sunhills-mikawan.com/>



旅の宿

地方職員共済組合

## プレミアム 特選会席プラン

普通室 お一人様 **14,850円**～



「伊勢海老&あわび&みかわ牛」  
 サンヒルズ三河湾最高級、料理長厳選の特選会席



露天風呂〈大浴場〉

### アクセス

○電車をご利用の場合  
 JR 豊橋駅より約 14 分

又は JR 名古屋駅より約 39 分、  
 「三河三谷駅」下車、タクシーで約 7 分

○お車をご利用の場合  
 東名高速道路音羽蒲郡 IC より約 20 分

※三河三谷駅よりマイクロバスによる  
 無料送迎を行っています。(予約制)



温泉展望風呂〈大理石〉



温泉展望風呂〈檜〉



温泉展望風呂〈信楽焼〉

## サンヒルズ三河湾 おすすめ宿泊プラン

### スタンダード 海光プラン

普通室 お一人様 **11,550円**～



地物&季節毎の旬菜を愉しむ！  
 サンヒルズ三河湾1番人気プラン

### リーズナブル 夕風プラン

普通室 お一人様 **9,350円**～



リーズナブルでも納得のお値打ちプラン



特別洋室  
ツイン

【温泉展望風呂(大理石)付!】



特別和洋室  
ツイン+和室

【温泉展望風呂(檜)付!】



特別和洋室  
ツイン+和室

【温泉展望風呂(信楽焼)付!】



## 大動脈弁置換術(人工弁装着)は、障害の年金を請求することができますか？



私は、平成20年4月1日からT県職員として在職しています。平成29年10月頃から、身体に不調を感じるようになったため、同月25日医師の診断を受けたところ、大動脈弁狭窄症と診断され通院してきました。しかし、症状の進行により胸が痛くなったり、失神したりするなど症状が悪化したことにより、大動脈弁置換術(人工弁装着・平成29年12月16日施術)を行うなど、職務に支障をきたすようになってきました。

私のような場合、障害の年金を請求することができるのでしょうか。



障害の年金を請求することができます。なお、この年金は障害厚生年金といいます。障害厚生年金には受給資格がありますので、簡単に説明します。

障害厚生年金は次の要件をすべて満たした場合に支給されます。

- ① 初診日(※1)において被保険者であること
- ② 障害認定日(※2)において、法令に定める障害の状態(※3)にあること
- ③ 保険料の納付要件(※4)を満たしていること

### ※1 「初診日」

初診日とは、障害の原因となった傷病について、初めて医師又は歯科医師の診療を受けた日をいいます。

### ※2 「障害認定日」

障害認定日とは、原則として初診日から起算して1年6ヵ月を経過した日のことをいいます。ただし、初診日から1年6ヵ月を経過する前に、その症状が固定し治療の効果が期待できない状態に至ったとき(人工弁を装着したときなど)は、症状が固定した日が障害認定日となります。

### ※3 「法令に定める障害の状態」

法令に定める障害の状態とは、障害の程度に応じて1級～3級の等級に分けられます。

### ※4 「保険料の納付要件」

被用者年金制度の一元化により、平成27年10月1日以降に初診日がある者は、初診日の前日において次の(1)または(2)のいずれかの保険料納付要件を満たさないと障害の年金の受給権が発生しないこととなりました。

- (1) 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の2/3以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- (2) 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

上記の制度は、障害認定日から5年間請求しないと時効によって受給権が消滅しますので、ご注意ください。

あなたの場合、共済組合の組合員期間中に初診日があり、保険料の納付要件を満たしています。初診日は大動脈弁狭窄症と診断された平成29年10月25日ですので、障害認定日は初診日から起算して1年6ヵ月を経過した日の平成31年4月25日と大動脈弁置換術により症状固定とみなされる平成29年12月16日とを比べて早い方である平成29年12月16日となり、この時点から3ヶ月以内の症状が記載されている診断書を提出していただき、法令に定める障害の状態に該当した場合には、障害厚生年金の受給権が発生することとなります(大動脈弁置換術(人工弁装着)は、障害等級3級に該当いたします。)

また、障害の状態が1級又は2級である場合は、国民年金の障害基礎年金の受給権も併せて発生することとなります。

### 【参考】

- ・ 初診日が平成27年9月30日以前にある方には、経過的職域加算額が加算されますが、在職中は経過的職域加算額が支給停止となります(障害厚生年金は在職中であっても支給されます。)
- ・ 障害認定日の時点で、法令に定める障害の状態に該当しなかった場合でも、障害認定日後65歳に達する日の前日までに、傷病が悪化し法令に定める障害の状態に該当した場合には、その期間内に障害厚生年金を請求することができます。障害厚生年金の受給権が発生することとなります。
- ・ 障害厚生年金を請求するためには、法令に定める障害の状態に該当するかどうかをみるために、所定の診断書等を提出していただく必要があります。



◆詳細につきましては、各支部の年金担当者にお問い合わせください。

情報掲示板

郷土のお菓子

岐阜県銘菓

飛騨 卷柿



めぐまれた自然の中で熟成させた干し柿を開き、ヘタと種を取り除いて伝統製法で巻き上げた「卷柿」は、野趣味豊かな民族茶菓として広く珍重され、格式高い茶人・茶会でも高い評価を得ています。羊羹のように一本に巻いてあるので、好きな厚さに切っていただきます。

(出典：柿菓房 山柿案 (株)ふく福)

中津川 栗きんとん



栗処として知られる中津川。この地では古くより貴重な栗が採れ、江戸時代から栗料理や栗菓子で旅人をもてなしていました。「中津川栗きんとん」は、鮮度にこだわった栗を蒸してから身を取り出し、少し粒を残しながら砂糖を加えて丹念に炊き上げ、そのまま茶巾で絞っています。栗の香りとホクホクとした淡い甘さが調和した秋の味です。

(出典：中津川和菓子店 松屋)

図書館

骨董・古美術のプロが教える  
コワ〜イ、  
骨董品売買の裏話

細矢隆男 著



ベストブック  
ISBN978-4-8314-0237-1 C0070  
定価：本体 1200 円 + 税

初心者でもだまされない！  
古美術・骨董品取引、遺産整理のすべてをお教えます  
「現在の古美術・骨董業界、特にインターネット販売では、詐欺ないしは詐欺すれすれの売り方が多く、買った人が幸せになることは少ないと思われる。ただ、こうした風潮は古美術・骨董業界には昔からあったともいえるもので、この業界には特有の世界観、価値観がある。本書ではこれから古美術品、骨董品の売買をはじめの方に気をつけてほしいポイントを解説した。」(本文より)  
詐欺や騙しの売り方が多いといわれる古美術・骨董業界。古美術品、骨董品に興味がある人に向けて、業界の裏側や注意点を伝えます。究極の陶磁器鑑定法、日本文化の中の「侘び・寂び」も紹介。

表紙の写真

山形県

笹野 一刀彫

家の魔除けとして古くから作られた



元祖 情野辰蔵  
山形県米沢市笹野 4776

笹野一刀彫は、山形県米沢市の農民の手によって受け継がれてきた有名な信仰玩具です。地元の伝承では、笹野観音堂の創建当時から火伏せのお守りや縁起物として伝わり、1000年以上の伝統があるとされています。  
笹野彫は、「こしあぶら」という木を十分乾燥させ、「猿切り」「ちぢれ」という独特な刃物で削り彫り、これに彩色を施した野趣豊かな民芸品です。  
代表的な題材は「お鷹ぼっぼ」と呼ばれる鷹の彫物ですが、その他に、尾長鳥、くじゃく、ふくろう、山鳥等数多くの作品があります。  
笹野民芸館では、作品の陳列販売の他、一刀彫の作業風景を見学することもでき、「お鷹ぼっぼ」の絵付け体験教室もあります。笹野一刀彫は、上杉米沢藩の伝統を受け継ぐ歴史的工芸等の産業資源となっています。

# ひろば



僕の夏休み  
たくさん捕れました！  
(埼玉県／モリコツアーズさん)



秋の雨に濡れるもみじ道♪  
(栃木県／ヒロピーさん)



将来の夢は消防士！？  
ハンドルさばきが絶妙です。  
(山梨県／にゃげーさん)

## 投稿のご案内

「地方共済」では、より身近な広報誌するために、皆様からの作品を募集しています。お気軽に、ふるってご投稿ください！

### ○写真・絵画・イラスト大募集！

ご自慢の作品を「地方共済」でご紹介します。  
・文章作品（詩・俳句・川柳など）は、200字以内にまとめてください。  
・イラスト・写真などは、サービスサイズ（L判）程度のものを添付してください。作品に解説をつける場合は、100文字以内にまとめてください。

①住所、②氏名、③所属名、④電話番号を必ず記入の上、下記宛先にお送りください。ペンネームをご希望の場合は、その旨を記入してください。

### 送先

〒102-8601  
東京都千代田区平河町2-4-9  
地共済センタービル  
地方職員共済組合「地方共済」作品募集係 宛

※原則として作品等はお返ししません。  
※文章による原稿は添削することがあります。  
※人物をモデルとした作品、個人情報明らかとなる作品は、必ず被写体等の承諾を得た上でご応募ください。  
※本誌への掲載によるトラブルについては、当方では責任を負いませんのでご了承ください。

### 編集後記

マスクの着用にもすっかり慣れてきましたが、より快適に過ごせるマスクを探して、色々なタイプ（不織布、〇〇織、綿等）のマスクを試しています。カラフルなマスクをされている方も見かけますが、つつい安定の白に手をだしてしまい、素材違いの白マスクが家に積まれていく日々です。(M.K)